



**ABÓBORA/CABAÇA**



**CURGETE/CABACINHA**



**ACEL GAS**



**AIPO**



**ALCACHOFRA**



**ALFACE/LEITUGA**



**ALHO PORRO**  
**ou FRANCÊS**



**ALHO**





# **ESPARGO VERDE** **OU TRIGUEIRO**



# ESPARGO BRANCO



**PATACAS**



**BERINGELA**



**BETERRABA**



**BRÓCOLOS**



**CEBOLAS**



**CENOURA**





**CHUCHU**



**COUVE-FLOR**



**ENDÍVIA**



**ERVILHAS/CHÍCHAROS**



**ESCAROLA**



**(OS) ESPINAFRES**



**FEIJOM**

**(PRETO, BRANCO, VERMELHO...)**



**GARAVANÇOS**





**COUVE FRISADA/KALE**



**LENTELHAS**



**NABO**



**PIMENTO MORROM**



**PIMENTOS DE PADROM**



**PEPINO**



**RABANETES**



**COUVE DE BRUXELAS**





# REPOLO RIÇO





**COUVE LOMBARDA ou ROXA**



# REPOLO





**ROMANESCO**



**RÚCULA**



# TOMATE CEREIJA



**TOMATE**



**FEIJOM VERDE**





**NABIÇA**



**GRELOS**



**BERÇA**



**COGUMELOS**



**REBENTOS DE SOJA**